

## REGULAMIN SZKOLNEJ WYCIECZKI ROWEROWEJ

1. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z programem wycieczki i jej regulaminem.
2. Wszelkie niedyspozycje trzeba zgłaszać opiekunowi; zabrania się przyjmowania leków bez wiedzy opiekuna.
3. Każdy uczestnik powinien zachowywać się w sposób zdyscyplinowany i kulturalny.
4. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do posłuszeństwa i wykonywania poleceń kierownika wycieczki oraz opiekunów.
5. Poruszamy się w 15 osobowej kolumnie, a nauczyciele (opiekunowie) jadą z jej przodu i z tyłu. (odległość jadących kolumn rowerzystów powinna wynosić minimum 200 metrów na drogach publicznych).
6. Będąc w szyku należy ostrzegać jadących z przodu o nadjeżdżających pojazdach.
7. Niedopuszczalna jest jazda 2 uczestników wycieczki obok siebie
8. Uczestnicy wycieczki rowerowej powinni zachować między sobą bezpieczny odstęp, tzn. w sytuacji nagłego hamowania nie powinno dojść do kolizji. Odległości między rowerami powinny być takie aby możliwe było bezpieczne hamowanie: 2, 3 metry ale nie więcej niż 5.
9. Zabrania się wyprzedzania uczestników kolumny oraz jazdy bez trzymania co najmniej jednej ręki na kierownicy.
10. Grupę prowadzi kierownik lub wyznaczony przez niego inny opiekun, on dyktuje tempo jazdy, wybiera drogę, zarządza odpoczynek i nie można go wyprzedzać.
11. Podczas podjazdu nie stosuje się jazdy w zwartej grupie, każdy pokonuje wzniesienie własnym tempem. Cała grupa zbiera się na szczycie wzniesienia.
12. O zmęczeniu lub słabym samopoczuciu każdy uczestnik powinien poinformować kierownika lub opiekuna.
13. Po stwierdzeniu usterki roweru, nawet najmniejszej, należy zatrzymać się i ją usunąć w celu uniknięcia większej awarii.
14. Podczas awarii roweru można wziąć go na hol stosując mocny sznurek o długości 3- 4 m. Jednym końcem przywiązujemy go do roweru holującego do ramy przy siodełku a drugi koniec należy okręcić o kierownicę roweru holowanego aby odłączenie było jak najprostsze. Holowania powinna dokonywać osoba silna i tylko przez kilka kilometrów, później powinna nastąpić zmiana.
15. Podczas jazdy w lesie należy zwrócić szczególną uwagę na gałęzie i wystające korzenie. Należy unikać najazdu kołami na pątyki co może być powodem uszkodzenia szprych i błotników.
16. Strój i ekwipunek dostosuj do wymogów wycieczki i pogody.
17. Każdy uczestnik zobowiązuje się posiadać sprawny rower z podstawowym wyposażeniem.
18. Przed wycieczką należy rower nasmarować i skontrolować dokręcenie wszystkich śrub i nakrętek.
19. Bezpieczeństwo – jeśli to tylko możliwe, pamiętajmy, aby nasz ubiór był widoczny i bezpieczny. Dobrze, żeby nasza odzież miała jaskrawe kolory (w dzień) lub chociaż kilka elementów odblaskowych (w nocy).
20. Jazda w kasku nie jest obowiązkowa, jednak **ZALECANE JEST ZABRANIE KASKU!**
21. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność za powstałe szkody i wypadki z ich winy wobec siebie i osób trzecich.
22. Brawura i savoir-vivre – tego pierwszego powinniśmy unikać jak ognia, to drugie – stosować na co dzień, nie tylko podczas jazdy rowerem.
23. **Uczeń nie posiadający sprawnego roweru nie może być dopuszczony do jazdy!!!**
24. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu Wycieczki zobowiązuje kierownika do powiadomienia dyrektora szkoły i rodziców!

## PO PRZYBYCIU NA MIEJSCE DOCELOWE

1. Zapoznajemy się i stosujemy się do Regulaminu Obiektu, w którym przebywamy.
2. Nie oddalamy się od grupy.
3. W czasie zwiedzania miejsc chronionych (parki narodowe, rezerваты, muzea, zabytki) przestrzegamy odpowiednich zasad poruszania się w tych obiektach i miejscach.
4. Zachowujemy się przez cały czas kulturalnie i odpowiedzialnie.
5. Sami odpowiadamy na wycieczce za swoje kieszonkowe i rzeczy własne.
6. Staramy się brać czynny udział w realizacji wycieczki by jak najwięcej nauczyć się i zapamiętać.
7. Zgłaszamy wszelkie dolegliwości opiekunom.
8. Dbamy o czystość w każdym miejscu, w którym przebywamy. Sami po sobie sprzątam.
9. Nie palimy papierosów, nie pijemy alkoholu, nie zażywamy narkotyków.
10. Wypełniamy wzorowo wszelkie przydzielone nam obowiązki, pomagając kierownikowi i opiekunom wycieczki.
11. Materialnie odpowiadamy za ewentualne zniszczenia w miejscu noclegowym i autokarze.
12. Jesteśmy dla siebie mili, koleżeńscy i uprzejmi.